

THỰC ĐƠN THÁNG 12 NĂM 2025 (TUẦN 13)
(Từ ngày 01/12/2025 - 05/12/2025)

THỨ/ NGÀY		THỨ HAI 01/12/2025	THỨ BA 02/12/2025	THỨ TƯ 03/12/2025	THỨ NĂM 04/12/2025	THỨ SÁU 05/12/2025
BỮA SÁNG		Cháo cá lóc (cá, nấm rom, bầu)	Bún mắm (mắm cá sặc, thịt ba chỉ, tôm tươi)	Hủ tíu bò kho (thịt bò, cà rốt, sả cây, rau ôm)	Súp tôm (tôm tươi, bắp non, nấm đông cô, ngò ri)	Bánh mì +chả lụa (bánh mì, chả lụa, dưa leo)
PHỤ SÁNG		Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood
BỮA TRƯA	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Mực rim thịt ba chỉ	Thịt ram tỏi	Cá diêu hồng chiên sốt chanh dây	Cánh gà ram nước mắm	Cá cam thịt ba chỉ kho thơm
	Món canh	Cải thìa (cải thìa, nấm, thịt gà)	Súp (khoai tây, su su, cà rốt, sườn heo)	Rau đay (cua đồng, mướp, nấm, thịt heo)	Khoai môn (khoai môn, tôm khô, thịt heo)	Bí xanh (bí xanh, nấm, tôm tươi, thịt heo)
	Món luộc (xào)	Mướp, nấm	Đậu bắp	Cà rốt nấm	Cải ngồng	Đậu cove
	Tráng miệng	Chuối cau	Bánh flan	Thanh long	Sữa chua	Dưa hấu
BỮA XE		Miến bò (thịt bò, cà rốt, bông cải xanh)	Nui gà (thịt gà, cà rốt, củ dền)	Cháo lươn nghệ an (lươn, thịt heo, nghệ)	Bánh canh giò heo (giò heo, cà rốt, giá, hẹ)	Bún gạo thịt gà (thịt gà, nấm bào ngư)

Cấp dưỡng

Ngày 28 tháng 11 năm 2025

Phó Hiệu Trưởng

Nguyễn Thị Thúy

Phan Thị Thanh Hà

