

THỰC ĐƠN THÁNG 12 NĂM 2025 (TUẦN 14)
(Từ ngày 08/12/2025 - 12/12/2025)

THỨ/ NGÀY		THỨ HAI 08/12/2025	THỨ BA 09/12/2025	THỨ TƯ 10/12/2025	THỨ NĂM 11/12/2025	THỨ SÁU 12/12/2025
BỮA SÁNG		Cháo nghêu (nghêu, nấm, cà rốt, rau mồng toi)	Canh bún (cua, thịt heo, đậu hủ, cà chua)	Bún gạo thịt gà (thịt gà, nấm, cà rốt)	Bún mọc (cà rốt, giò sống, hành lá)	Miến thịt heo (thịt heo, nấm, cà rốt,)
PHỤ SÁNG		Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood
BỮA TRƯA	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Lươn kho sả nghệ	Trứng cút kho thịt ba chỉ	Cá hú kho tộ	Thịt gà kho gừng	Cá thu kho cà chua.
	Món canh	Chua (rau muống, nấm, thịt gà)	Bí đỏ (tôm khô, thịt heo)	Cải thìa (nấm, tôm tươi, thịt heo)	Củ sen (cà rốt, sườn heo)	Mồng toi (mướp , cua đồng, thịt heo)
	Món luộc (xào)	Đậu đũa	Rau dền	Bầu	Bắp cải	Súp lơ, cà rốt
	Tráng miếng	Nhân nhục hạt sen	Bánh flan	Nho Ngọt	Sữa chua	Chuối cau
BỮA XE		Cà ri sườn + Bún (sườn heo, khoai lang, khoai tây)	Hủ tíu nam vang (tôm, cà rốt, nấm)	Pizza sandwich (cà rốt, bắp, xúc xích, phô mai)	Phở bò (thịt bò, cà rốt, nấm)	Cháo óc heo (óc heo, bí đỏ, nấm)

Cấp dưỡng



Đoàn Thị Thông

Ngày 05 tháng 12 năm 2025

Phó Hiệu Trưởng

Phan Thị Thanh Hà