

THỰC ĐƠN THÁNG 03 NĂM 2026 (TUẦN 28)
(Từ ngày 23/03/2026 - 27/03/2026)

THỨ/ NGÀY		THỨ HAI 23/03/2026	THỨ BA 24/03/2026	THỨ TƯ 25/03/2026	THỨ NĂM 26/03/2026	THỨ SÁU 27/03/2026
BỮA SÁNG		Nui thịt bò (thịt bò, nấm , cà rốt)	Bún cá (cá diêu hồng, cà chua, nấm)	Phở thịt gà (thịt gà, rau ôm, ngò gai)	Bánh canh cá lóc (cá lóc, thịt heo, nấm bào ngư)	Miến thịt heo (thịt heo, nấm bào ngư, cà rốt)
PHỤ SÁNG		Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood
BỮA TRƯA	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Dùi ếch kho sả nghệ	Thịt viên sốt cà	Cá hồi kho thịt ba chỉ cà rốt	Trứng trứng thịt heo	Cá ba sa thịt ba chỉ kho tộ
	Món canh	Chua (lá giang, giá, cà chua thịt gà)	Khoai sọ (tôm khô, thịt heo)	Rong biển (rong biển, sườn non đậu hủ)	Khoai từ (hầm xương heo)	Cải thảo (tôm tươi, nấm, cà rốt)
	Món luộc (xào)	Cải thìa	Rau muống	Bí xanh	Cải dúng	Cà tím
	Tráng miệng	Chuối cau	Bánh flan	Mận đỏ	Sữa chua	Dưa hấu
BỮA XE		Cháo trứng gà (trứng gà, thịt heo, cà rốt, nấm bào ngư)	Hủ tíu mọc (mọc, thịt heo, nấm đông cô)	Cháo sườn hạt sen (sườn, hạt sen, cà rốt)	Mì thịt bò (thịt bò, cà rốt, hành lá)	Bánh bao mặn

Cấp dưỡng

Ngày 20 tháng 03 năm 2026
Phó Hiệu Trưởng

Nguyễn Phương Hảo

Phan Thị Thanh Hà