

THỰC ĐƠN THÁNG 10 NĂM 2025 (TUẦN 07)
(Từ ngày 20/10/2025 - 24/10/2025)

THỨ/ NGÀY		THỨ HAI 20/10/2025	THỨ BA 21/10/2025	THỨ TƯ 22/10/2025	THỨ NAM 23/10/2025	THỨ SAU 24/10/2025
BỮA SÁNG		Bánh canh gà (thịt gà, nấm, cà rốt, giá tươi)	Bún riêu tép tươi (tép tươi, thịt heo, đậu hũ, cà chua)	Súp thịt heo (thịt heo, bí đỏ, trứng vịt, bắp)	Cháo hải sản (tôm, mực, cà rốt, nấm, khoai tây)	Bún gạo sườn non sườn, nấm, cà rốt, súp lơ)
PHỤ SÁNG		Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood
BỮA TRƯA	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Cá ngừ kho cà	Trứng chiên thịt heo	Cá lóc kho nước dừa	Bò lúc lắc	Tôm rim thịt ba chỉ
	Món canh	Cải bó xôi (tôm tươi, nấm rơm, thịt heo)	Khoai mỡ (tôm khô, thịt heo)	Chua (nghêu cà chua đậu bắp, giá, thơm)	Bầu (cá diêu hồng, nấm rơm)	Rau ngót (mướp, nấm, cua đồng)
	Món luộc (xào)	Gía, hẹ	Cải thảo	Cà rốt, súp lơ	Rau lang	Khoai tây cà chua
	Tráng miệng	Phô mai	Bánh flan	Thanh long	Sữa chua	Chuối cau
BỮA XE		Cháo thịt bò (thịt bò, đậu xanh, đu đủ)	Nui sườn heo (sườn, bắp, bông cải xanh)	Miến thịt gà (thịt gà, nấm, bắp trái.)	Bún chả cá (chả cá, cà chua, rau xà lách.)	Hủ tíu thịt gà thịt gà, cà rốt, củ cải, hẹ)

Cấp dưỡng

Ngày 17 tháng 10 năm 2025

Phó Hiệu Trưởng



Đồng Thị Oanh

Phan Thị Thanh Hà