

THỰC ĐƠN THÁNG 10 NĂM 2025 (TUẦN 8)
(Từ ngày 27/10/2025 - 31/10/2025)

THỨ/ NGÀY		THỨ HAI 27/10/2025	THỨ BA 28/10/2025	THỨ TƯ 29/10/2025	THỨ NĂM 30/10/2025	THỨ SÁU 31/10/2025
BỮA SÁNG		Nui thịt heo (thịt heo,nấm , cà rốt)	Bún cá diêu hồng (cá diêu hồng, cà chua, nấm)	Phở thịt gà (thịt gà, rau ôm, ngò gai)	Mì hải sản (tôm tươi, mực, bông cải xanh)	Miến thịt heo (thịt heo, nấm bào ngư, cà rốt)
PHỤ SÁNG		Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood
BỮA TRƯA	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Dùi ếch kho sả nghệ	Sườn cóc lết ram mặn ngọt	Cá hồi kho thịt ba chỉ cà rốt	Trứng chưng thịt heo	Cá ba sa kho nước dừa tươi
	Món canh	Chua (lá giang, giá, cà chua thịt gà)	Khoai sọ (tôm khô, thịt heo)	Rong biển (cà chua, giá, đậu bắp tôm khô, thịt heo)	Khoai từ (hàm xương heo)	Cải thảo (tôm tươi, nấm, cà rốt)
	Món luộc (xào)	Cà tím	Rau muống	Bí xanh	Cải dúng	Su su cà rốt
	Tráng miệng	Chuối cau	Bánh flan	Nho kẹo	Sữa chua	Thanh long
BỮA XE		Cháo thịt heo (thịt heo, cà rốt, nấm bào ngư, hành lá)	Hủ tíu mọc (mọc, thịt heo, nấm đông cô)	Cháo sườn hạt sen (sườn, hạt sen, cà rốt)	Bánh canh cá lóc (cá lóc, thịt heo, nấm bào ngư)	Bánh bao mặn

Cấp dưỡng



Đoàn Thị Thông

Ngày 24 tháng 10 năm 2025

Phó Hiệu Trưởng

Phan Thị Thanh Hà