

Số: 91 /MNDH

Định Hiệp, ngày 01 tháng 10 năm 2024

TUYÊN TRUYỀN PHÒNG BỆNH ĐAU MẮT ĐỎ

Đau mắt đỏ còn gọi là viêm kết mạc, bệnh lây lan nhanh trong cộng đồng qua đường dịch tiết ở mắt.

NGUYÊN NHÂN:

- Do trẻ nhiễm vi khuẩn hoặc virus.
- Do phản ứng với thời tiết như khi trời lạnh.
- Do dị ứng với phấn hoa, cỏ dại, lông động vật, bụi bặm, hóa chất....

TRIỆU CHỨNG:

- Mắt trẻ trở nên đỏ, khó chịu, mí mắt như dính vào nhau(đặc biệt vào buổi sáng lúc trẻ thức dậy).
- Một số triệu chứng nữa là phỏng mí mắt, nhạy cảm với ánh sáng.

PHÒNG BỆNH:

- Giữ gìn vệ sinh sạch sẽ đôi bàn tay bằng xà bông.hông dùng tay bẩn hoặc khăn bẩn lau dụi mắt.
- Không dùng chung đồ dùng như khăn, thuốc nhỏ mắt, gối, chậu rửa mặt với người bệnh đau mắt đỏ.
- Trong môi trường tập thể trường hợp bị đau mắt đỏ cần được ở nhà điều trị.
- Uống nhiều nước để giữ độ ẩm cần thiết cho mắt.Ngủ đủ thời gian ít nhất 7 – 8 giờ / ngày.
- Ngoài ra, cần ăn đầy đủ các chất dinh dưỡng,đặc biệt Vitamin A.

“Hãy giữ gìn vệ sinh cá nhân và ăn uống đầy đủ các chất dinh dưỡng để phòng chống bệnh”.



PHÓ HT DUYỆT
Phan Thị Thanh Hà

Người soạn

A handwritten signature in blue ink.

Nguyễn Thị Ngọc Huyền