

THỰC ĐƠN THÁNG 12 NĂM 2025 (TUẦN 16)
(Từ ngày 22/12/2025 - 26/12/2025)

THỨ/ NGÀY		THỨ HAI 22/12/2025	THỨ BA 23/12/2025	THỨ TƯ 24/12/2025	THỨ NĂM 25/12/2025	THỨ SÁU 26/12/2025
BỮA SÁNG		Nui thịt heo (thịt heo,nấm , cà rốt)	Bún cá (cá diêu hồng, cà chua, nấm)	Phở thịt gà (thịt gà, rau ôm, ngò gai)	Bánh canh cá lóc (cá lóc, thịt heo, nấm bào ngư)	Miến thịt heo (thịt heo, nấm bào ngư, cà rốt)
PHỤ SÁNG		Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood
BỮA TRƯA	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Dùi ếch kho sả nghệ	Thịt viên sốt cà	Cá hồi kho thịt ba chỉ cà rốt	Trứng trung thịt heo	Cá ba sa kho tộ
	Món canh	Chua (lá giang, giá, cà chua thịt gà)	Khoai sọ (tôm khô, thịt heo)	Rong biển (rong biển, sườn non đậu hủ)	Khoai từ (hầm xương heo)	Cải thảo (tôm tươi, nấm, cà rốt)
	Món luộc (xào)	Cà tím	Rau muống	Bí xanh	Cải dúng	Su su cà rốt
	Tráng miệng	Chuối cau	Bánh flan	Nho kẹo	Sữa chua	Dưa hấu
BỮA XE		Cháo trứng gà (trứng gà, thịt heo, cà rốt, nấm bào ngư)	Hủ tíu mọc (mọc, thịt heo, nấm đông cô)	Cháo sườn hạt sen (sườn, hạt sen, cà rốt)	Mì thịt bò (thịt bò, cà rốt, hành lá)	Bánh bao mặn

Cấp dưỡng



Nguyễn Phương Hảo

Ngày 19 tháng 12 năm 2025

Phó Hiệu Trưởng

Phan Thị Thanh Hà