

THỰC ĐƠN THÁNG 01 NĂM 2026 (TUẦN 18)
(Từ ngày 05/01/2026 - 10/01/2026)

THỨ/ NGÀY		THỨ HAI 05/01/2026	THỨ BA 06/01/2026	THỨ TƯ 07/01/2026	THỨ NĂM 08/01/2026	THỨ SÁU 09/01/2026	THỨ BẢY 10/01/2026
BỮA SÁNG		Cháo nghêu (nghêu, nấm, cà rốt, rau mồng toi)	Canh bún (cua, thịt heo, đậu hủ, cà chua)	Bún gạo thịt gà (thịt gà, nấm, cà rốt)	Bún mọc (cà rốt, giò sống, hành lá)	Miến thịt heo (thịt heo, nấm, cà rốt,)	Bánh canh sườn (sườn heo, nấm, cà rốt,)
PHỤ SÁNG		Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood
BỮA TRƯA	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Lươn kho sả nghệ	Trứng cút kho thịt ba chỉ	Cá hủ kho tộ	Thịt gà kho gừng	Cá thu kho cà chua.	Thịt bằm sốt cà chua
	Món canh	Chua (rau muống, nấm, thịt gà)	Bí đỏ (tôm khô, thịt heo)	Cải ngọt (nấm, tôm tươi, thịt heo)	Củ sen (cà rốt, sườn heo)	Mồng toi (mướp , cua đồng, thịt heo)	Bí xanh (tôm tươi, nấm)
	Món luộc (xào)	Đậu đũa	Rau dền	Bầu	Bắp cải	Súp lơ, cà rốt	Rau muống
	Tráng miệng	Nhãn nhục hạt sen	Bánh flan	Nho Ngọt	Sữa chua	Chuối cau	Uống sữa
BỮA XE		Cà ri sườn + Bún (sườn heo, khoai lang, khoai tây)	Hủ tíu nam vang (tôm, cà rốt, nấm)	Nui hải sản (tôm tươi, mực, nấm)	Phở bò (thịt bò, cà rốt, nấm)	Cháo óc heo (óc heo, bí đỏ, nấm)	Bánh solie

Cấp dưỡng

Ngày 31 tháng 12 năm 2025
Phó Hiệu Trưởng



Đoàn Thị Thông

Phan Thị Thanh Hà