

THỰC ĐƠN THÁNG 01 NĂM 2025 (TUẦN 19)
(Từ ngày 12/01/2026 - 16/01/2026)

THỨ/ NGÀY		THỨ HAI 12/01/2026	THỨ BA 13/01/2026	THỨ TƯ 14/01/2026	THỨ NĂM 15/01/2026	THỨ SÁU 16/01/2026
BỮA SÁNG		Bánh canh gà (thịt gà, nấm, cà rốt, giá tươi)	Bún riêu tôm tươi (tôm tươi, thịt heo, đậu hủ, cà chua)	Súp thịt heo (thịt heo, bí đỏ, trứng vịt, bắp)	Cháo ếch (thịt ếch, nấm rau mồng toi)	Bún gạo sườn non sườn, nấm, cà rốt, súp lơ)
PHỤ SÁNG		Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood
BỮA TRƯA	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Cá bớp kho cà chua	Thịt cóc lếch ram mặn ngọt	Chà bông cá lóc	Thịt bò nấu đậu hà lan	Tôm rim thịt ba chỉ
	Món canh	Cải bó xôi tôm tươi (tôm tươi, nấm rơm, thịt heo)	Khoai mỡ tôm thịt (tôm khô, thịt heo)	Chua ghêu (ghêu, đậu bắp, cà chua, thịt heo, giá)	Bầu nấu cá (cá diêu hồng, nấm rơm)	Rau ngót cua đồng (mướp, nấm, cua đồng)
	Món luộc (xào)	Gía, hẹ	Cải thảo	Cà rốt, su su	Rau lang	Su hào
	Tráng miệng	Chuối cau	Bánh flan	Nho ngọt	Sữa chua	Thanh long
BỮA XE		Cháo thịt bò (thịt bò, đậu xanh, đu đủ)	Nui sườn heo (sườn, bắp, bông cải xanh)	Sandwich kẹp trứng (trứng gà, bắp, hành lá)	Bún chả cá (chả cá, cà chua, rau xà lách.)	Hủ tíu thịt gà thịt gà, cà rốt, củ cải, hẹ)

Cấp dưỡng

Ngày 10 tháng 01 năm 2025
Phó Hiệu Trưởng



Đồng Thị Oanh

Phan Thị Thanh Hà