

THỰC ĐƠN THÁNG 01 NĂM 2026 (TUẦN 21)
(Từ ngày 26/01/2026 - 30/01/2026)

THỨ/ NGÀY		THỨ HAI 26/01/2026	THỨ BA 27/01/2026	THỨ TƯ 28/01/2026	THỨ NĂM 29/01/2026	THỨ SÁU 30/01/2026
BỮA SÁNG		Cháo cá lóc (cá, nấm rom, bầu)	Bún mắm (mắm cá sặc, thịt ba chỉ, tôm tươi)	Hủ tíu bò kho (thịt bò, cà rốt, sả cây, rau ôm)	Súp tôm (tôm tươi, bắp non, nấm đông cô, ngò rí)	Bánh mì +chả lụa (bánh mì, chả lụa, dưa leo)
PHỤ SÁNG		Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood
BỮA TRƯA	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Mực rim thịt ba chỉ	Chà bông thịt heo	Cá diêu hồng kho cà chua	Cánh gà ram mặn ngọt	Cá cam thịt ba chỉ kho thơm
	Món canh	Cải thìa thịt gà (cải thìa, nấm, thịt gà)	Súp sườn non (khoai tây, su su, cà rốt, sườn heo)	Rau đay cua đồng (cua đồng, mướp, nấm, thịt heo)	Khoai môn tôm khô (khoai môn, tôm khô, thịt heo)	Bí xanh tôm tươi (bí xanh, nấm, tôm tươi, thịt heo)
	Món luộc (xào)	Mướp, nấm	Đậu bắp	Cà rốt nấm	Cải ngồng	Đậu cove
	Tráng miệng	Chuối cau	Bánh flan	Thanh long	Sữa chua	Dưa hấu
BỮA XE		Miến bò (thịt bò, cà rốt, bông cải xanh)	Nui gà (thịt gà, cà rốt, củ dền)	Cháo lươn nghệ an (lươn, thịt heo, nghệ)	Bánh canh sườn (sườn heo, cà rốt, giá, hẹ)	Bún gạo thịt gà (thịt gà, nấm bào ngư)

Cấp dưỡng

Ngày 23 tháng 01 năm 2026

Phó Hiệu Trưởng

Nguyễn Thị Thúy

Phan Thị Thanh Hà

