

THỰC ĐƠN THÁNG 02 NĂM 2026 (TUẦN 22)
(Từ ngày 02/02/2026 - 06/02/2026)

THỨ/ NGÀY		THỨ HAI 02/02/2026	THỨ BA 03/02/2026	THỨ TƯ 04/02/2026	THỨ NĂM 05/02/2026	THỨ SÁU 06/02/2026
BỮA SÁNG		Cháo nghêu (nghêu, nấm, cà rốt, rau mồng toi)	Canh bún (cua, thịt heo, đậu hủ, cà chua)	Bún gạo thịt gà (thịt gà, nấm, cà rốt)	Xíu mại (củ sắn, giò sống, cà chua)	Bún mọc (cà rốt, giò sống, hành lá)
PHỤ SÁNG		Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood
BỮA TRƯA	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Lươn kho sả nghệ	Trứng cút kho thịt ba chỉ	Cá hủ kho tộ	Thịt gà kho gừng	Cá thu kho cà chua.
	Món canh	Chua rau muống thịt gà (rau muống, nấm, thịt gà)	Bí đỏ tôm khô thịt heo (tôm khô, thịt heo)	Cải ngọt tôm tươi (nấm, tôm tươi, thịt heo)	Củ sen sườn heo (cà rốt, sườn heo)	Mồng toi cua đồng (mướp, cua đồng, thịt heo)
	Món luộc (xào)	Đậu đũa	Rau dền	Bầu	Bắp cải	Súp lơ, cà rốt
	Tráng miệng	Nhãn nhục hạt sen	Bánh flan	Nho Ngọt	Sữa chua	Chuối cau
BỮA XE		Cà ri sườn + Bún (sườn heo, khoai lang, khoai tây)	Hủ tíu nam vang (tôm, cà rốt, nấm)	Nui hải sản (tôm tươi, mực, nấm)	Bánh soile +Uống sữa nguyên kem Nutifood	Cháo óc heo (óc heo, bí đỏ, nấm)

Cấp dưỡng

Ngày 30 tháng 01 năm 2025
Phó Hiệu Trưởng

Đoàn Thị Thông

Phan Thị Thanh Hà