

THỰC ĐƠN THÁNG 03 NĂM 2026 (TUẦN 26)
(Từ ngày 09/03/2026 - 13/03/2026)

THỨ/ NGÀY		THỨ HAI 09/03/2026	THỨ BA 10/03/2026	THỨ TƯ 11/03/2026	THỨ NĂM 12/03/2026	THỨ SÁU 13/03/2026
BỮA SÁNG		Cháo nghêu (nghêu, nấm, thịt heo, rau mồng toi)	Canh bún (cua, thịt heo, đậu hủ, cà chua)	Bún gạo thịt gà (thịt gà, nấm, cà rốt)	Xíu mại + Bánh mì (củ sắn, giò sống, cà chua)	Bún mọc (mọc, nấm hương, cà rốt,)
PHỤ SÁNG		Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood
BỮA TRƯA	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Lươn kho sả nghệ	Trứng cút kho thịt ba chỉ	Cá hủ kho tộ	Thịt gà kho gừng	Cá thu kho cà chua.
	Món canh	Chua rau muống thịt gà (rau muống, nấm, thịt gà)	Bí đỏ tôm khô thịt heo (tôm khô, thịt heo)	Cải ngọt tôm tươi (nấm, tôm tươi, thịt heo)	Củ sen sườn heo (cà rốt, sườn heo)	Mồng toi cua đồng (mướp, cua đồng, thịt heo)
	Món luộc (xào)	Đậu đũa	Rau dền	Bầu	Bắp cải	Súp lơ, cà rốt
	Tráng miệng	Nhân nhục hạt sen	Bánh flan	Nho Ngọt	Sữa chua	Chuối cau
BỮA XE		Cà ri sườn + Bún (sườn heo, khoai lang, khoai tây)	Hủ tíu nam vang (tôm, cà rốt, nấm)	Nui hải sản (tôm tươi, mực, nấm)	Phở thịt bó (thịt bò, cà rốt, rau thơm)	Cháo óc heo (óc heo, bí đỏ, nấm)

Cấp dưỡng

Ngày 06 tháng 03 năm 2026
Phó Hiệu Trưởng



Đoàn Thị Thông

Phan Thị Thanh Hà