

THỰC ĐƠN THÁNG 04 NĂM 2026 (TUẦN 29)
(Từ ngày 30/03/2026 - 03/04/2026)

THỨ/ NGÀY		THỨ HAI 30/03/2026	THỨ BA 31/03/2026	THỨ TƯ 01/04/2026	THỨ NĂM 02/04/2026	THỨ SÁU 03/04/2026
BỮA SÁNG		Cháo cá lóc (cá, nấm rom, bầu)	Bún mắm (mắm cá sặc, thịt ba chỉ, tôm tươi)	Hủ tiếu bò kho (thịt bò, cà rốt, sả cây, rau ôm)	Súp tôm (tôm tươi, bắp non, nấm đông cô, ngò rí)	Bánh mì +chả lụa (bánh mì, chả lụa, dưa leo)
PHỤ SÁNG		Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood	Uống sữa nguyên kem Nutifood
BỮA TRƯA	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Mực rim thịt ba chỉ	Thịt heo ram tỏi	Cá diêu hồng kho cà chua	Cánh gà chiên nước mắm	Cá cam thịt ba chỉ kho thơm
	Món canh	Cải thìa thịt gà (cải thìa, nấm, thịt gà)	Súp sườn non (khoai tây, su su, cà rốt, sườn heo)	Rau đay cua đồng (cua đồng, mướp, nấm, thịt heo)	Khoai môn tôm khô (khoai môn, tôm khô, thịt heo)	Bí xanh tôm tươi (bí xanh, nấm, tôm tươi, thịt heo)
	Món luộc (xào)	Mướp, nấm	Đậu bắp	Cà rốt nấm	Cải ngồng	Đậu cove
	Tráng miệng	Chuối cau	Bánh flan	Thanh long	Sữa chua	Dưa hấu
BỮA XE		Miến bò (thịt bò, cà rốt, bông cải xanh)	Nui gà (thịt gà, cà rốt, củ dền)	Cháo lươn lá lốt (lươn, thịt heo, lá lốt)	Bánh canh sườn (sườn heo, cà rốt, giá, hẹ)	Bún gạo thịt gà (thịt gà, nấm bào ngư)

Cấp dưỡng

Ngày 27 tháng 03 năm 2026

Phó Hiệu Trưởng

Nguyễn Thị Thúy

Phan Thị Thanh Hà